



Herve, le 01/09/23

Objet : lettre d'information aux élèves et parents pour le triathlon de 2024

Chers élèves de rhéto,  
Chers parents,

Le 6 juin 2024, vous allez réaliser votre examen de fin d'année en éducation physique, un triathlon. Celui-ci se déroulera au domaine provincial de Wégimont (pas de cours ce jour-là). Les distances à réaliser lors de cette épreuve sont visibles dans le tableau ci-dessous.

	Natation	Vélo	Course
Filles	400m (16L)	6 km	2 km
Garçons	500m (20L)	8 km	3 km

Pendant l'année, nous préparerons les élèves progressivement à cette épreuve. A la rentrée, chacun effectuera les trois disciplines séparément lors d'un cours d'éducation physique. Ensuite, pendant l'année, une séance de condition physique sera programmée toutes les 5 semaines. Enfin, les 5 séances précédant l'examen seront consacrées à l'entraînement et à l'enchaînement des trois disciplines. Des vélos et des casques seront mis à la disposition des élèves pour chaque entraînement mais celui qui le souhaite, peut déjà venir avec son matériel.

Le jour du triathlon, vous devrez venir munis de votre tenue de piscine, votre tenue de course à pied, ainsi que votre vélo ET votre casque (VTT, VTC et vélo de route autorisés, PAS de vélo électrique !). N'attendez pas la dernière minute pour vérifier l'état de votre vélo et pour vous habituer à rouler avec celui-ci ! Les parents seront les bienvenus pour encourager leurs enfants et participer à cette belle fête du sport.

Afin de vous familiariser avec l'organisation, nous serons présents au domaine lors de 3 dates. Celles-ci vous seront communiquées plus tard dans l'année. Nous pourrons ainsi reconnaître le parcours et répondre à vos questions.

Le triathlon est une magnifique épreuve pour clôturer 6 années d'éducation physique en secondaire. Pour beaucoup, celui-ci est un véritable défi mais quelle fierté de l'avoir fait ! Nous attirons donc

votre attention sur l'importance de votre implication aux séances d'entraînement mais aussi sur le soutien nécessaire de tous les parents !!!

Au besoin, n'hésitez pas à prendre contact avec votre professeur d'éducation physique.

L'équipe des professeurs d'éducation physique

### **Collège Royal Marie-Thérèse**

Rue de Charneux, 36, 4650, Herve

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

